



Samenstelling

Eén sachet bevat 2,5 gram Glucomannan, van de wortels van de Amorphallus konjac.

Eén verpakking Dulcofibre bevat 20 sachets (10 x 2 sachets).

Ingrediënten:

Glucomannan

Zoetstof: Sorbitol

Conserveermiddel: Citroenzuur (E 330)

Verdikkingmiddel: Carrageen (E 407)

Smaakversterker: aroma (mandarijn)

Kleurstof: Paprika extract (*Capsicum Annuum, fruit, maltodextrines*)

Antiklontermiddel: Siliciumdioxide (E 551)

Zoetstof: Acesulfaam- K (E 950)

NB: dit product is glutenvrij.

Voedingswaarden

	Per 100 gram	Per dosering (2 sachets)
Energie	161 kcal 674 kJ	18 kcal 76 kJ
Proteïnen / eiwitten	1,6 gram	0,18 gram
Koolhydraten waarvan polyalcoholen	55,08 gram 43,96 gram	3,12 gram 2,49 gram
Vet	0,50 gram	0,06 gram
Voedingsvezels	38,74 gram	4,39 gram

Wat is Dulcofibre?

Dulcofibre is een 100 % natuurlijk oplosbare voedingsvezel.

Dulcofibre helpt, wanneer regelmatig gebruikt, op een milde manier om de darmen goed te laten werken. Dulcofibre bevordert een natuurlijke stoelgang en ondersteunt een evenwichtige spijsvertering en een goede darmbalans.

Dulcofibre			
Is een vezelsupplement	✓	Is een natuurlijke, oplosbare voedingsvezel	✓
Kan regelmatig worden gebruikt	✓	Bevordert een natuurlijke stoelgang en ondersteunt een evenwichtige spijsvertering	✓
Ondersteunt een goede darmbalans	✓	Vergemakkelijk de darmassage	✓
Heeft een probiotische invloed	✓	Kan worden toegevoegd aan dagelijks eetpatroon	✓
Helpt bij de verlaging van het cholesterolgehalte.	✓	Aanlengen met water.	✓

Hoe wordt Dulcofibre gebruikt?

Neem 1 of 2 maal per dag 1 sachet Dulcofibre.

Meng de inhoud van het sachet in een glas met water (minstens 250 ml). Goed roeren en direct opdrinken. Het mengen met koolzuurhoudende drank wordt afgeraden.

Wat is de invloed van Dulcofibre?

Dulcofibre bevat Glucomannan, dat wordt onttrokken van de knollen van de Aziatische plant Amorphophallus konjac.

Glucomannan is een oplosbare vezel, die meer water opneemt dan andere, traditionelere voedingsvezels. Door water op te nemen, ondersteunt Glucomannan het functioneren van darmen. Het vormt een natuurlijke gel die de ontlasting zachter maakt, en passage door de darm vergemakkelijk. Daarnaast heeft Glucomannan een masserende invloed op de darmwand. Hierdoor wordt de natuurlijke darmbeweging gestimuleerd.

De probiotische invloed van Glucomannan bevordert een goede balans tussen gunstige en ongunstige bacteriën in de darmen. Dit heeft een gunstige invloed op de spijsvertering en de darmbalans, en is goed voor een regelmatige stoelgang.

Dulcofibre®



Waar moet rekening mee gehouden worden bij het gebruik van Dulcofibre?

Dulcofibre dient altijd te worden opgelost in minstens 250 ml water, en dient direct te worden opgedronken.

Indien u de opgeloste Dulcofibre (te lang) laat staan, kan een gel worden gevormd. Het wordt afgeraden deze gel te consumeren, aangezien het lastig kan zijn deze door te slikken, met het risico dat men zich er in kan verslikken. Indien de gel wordt doorsgeslikt, heeft dit geen verdere gevolgen.

Dit product kan effect hebben op de opname van geneesmiddelen. Het is raadzaam om Dulcofibre tenminste twee uur voor of na inname van geneesmiddelen te gebruiken.

Dulcofibre mag niet tegelijk genomen worden met geneesmiddelen die verstopping kunnen veroorzaken, zoals bijvoorbeeld codeïne, of wanneer u allergisch bent voor één van de ingrediënten van Dulcofibre.

Dit product bevat sorbitol: overmatige inname van sorbitol kan diarree veroorzaken.

Bewaren en uiterste gebruiksdatum

Dulcofibre niet meer gebruiken na de datum genoemd op de verpakking, achter "EXP". Gebruik Dulcofibre direct na het openen van een sachet. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Algemene leidraad voor het behouden van een gezonde spijsvertering

Voedingsvezels vormen een belangrijk onderdeel van uw dagelijkse voeding. Een voedingspatroon dat voldoende vezels bevat helpt het lichaam zachte en soepele ontlasting te vormen. Voedingsmiddelen met veel vezels zijn onder andere bonen, granen, zemelen, vers fruit en groente. Als u er zeker van wilt zijn dat u per dag voldoende vezels binnen krijgt, kan een vezelsupplement zoals Dulcofibre worden gebruikt.

Het drinken van voldoende water (minstens 8 glazen per dag), dagelijkse lichaamsbeweging en voldoende tijd nemen voor toiletbezoek ondersteunen het functioneren van de spijsvertering en darmwerking. De aandrang om naar het toilet te gaan moet nooit worden genegeerd.

Dulcofibre bevordert een natuurlijke stoelgang en ondersteunt een evenwichtige spijsvertering en een goede darmbalans.

Dulcofibre is een voedings-supplement, en is dus geen vervanging voor een gevarieerde voeding. Gebruik niet meer dan de geadviseerde dagelijkse dosis.

Dulcolax

Geneesmiddel bij moeilijke stoelgang

Een natuurlijk darmitme is belangrijk voor een goede gezondheid. Soms is het ritme verstoord, waardoor u last kunt krijgen van obstipatie. Maar liefst één op de drie Nederlanders heeft hier wel eens last van. Ondanks vezelrijke voeding, het drinken van voldoende water en voldoende lichaamsbeweging, kunt ook u wel eens last hebben van obstipatie. Een veranderd eetpatroon, medicijngebruik of het ophouden van de ontlasting ondanks aandrang zijn belangrijke oorzaken.

Dulcolax is een effectief en toch mild laxerend middel dat het natuurlijke darmitme weer op gang brengt. Het werkt alleen op de plaats waar het moet, namelijk de dikke darm. Dulcolax bevordert de stoelgang door stimulering van de natuurlijke beweging van de darmen. Dulcolax heeft een breed assortiment, en biedt daarmee een toepassing voor iedereen, voor ieder moment:

Dulcolax tabletten (Bisacodyl):	werkzaam binnen 6–12 uur: bij inname 's avonds, 's ochtends effect.
Dulcolax zetpillen (Bisacodyl):	snelle verlichting binnen 15–30 minuten
Dulcolax druppels (Natriumpicosulfaat):	dosering individueel aan te passen, gemakkelijk in te nemen
Dulcopears (Natriumpicosulfaat):	dosering individueel aan te passen, gemakkelijk om mee te nemen.

Lees voor gebruik de bijsluiter.

Dulcolax, Dulcopears en Dulcodruppels niet gebruiken bij een bekende overgevoeligheid voor één van de bestanddelen, heftige buikpijn vóór inname, darmafsluiting, verstopping in het maag-darmkanaal, acute blinde darmontsteking, acute ontstekingen van ingewanden of ernstige uitdrogingsverschijnselen.



Boehringer
Ingelheim